

Согласовано директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.10.2023

Завтрак 5-11 класс					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Рис отварной	130	3,65	5,37	36,68	209,7	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого					25,00	

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	11,55	12,35	78,2	470,0	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.10.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234	90	7,34	6,58	9,41	126,22	35,30
2. Рис отварной № 304	150	3,65	5,37	36,68	209,7	19,00
3. Хлеб йодированный	60	3,1	0,4	19,6	94,6	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
ИТОГО	500	14,52	12,39	80,25	496,92	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	80	1,25	6,0	16,0	123,0	22,70
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева